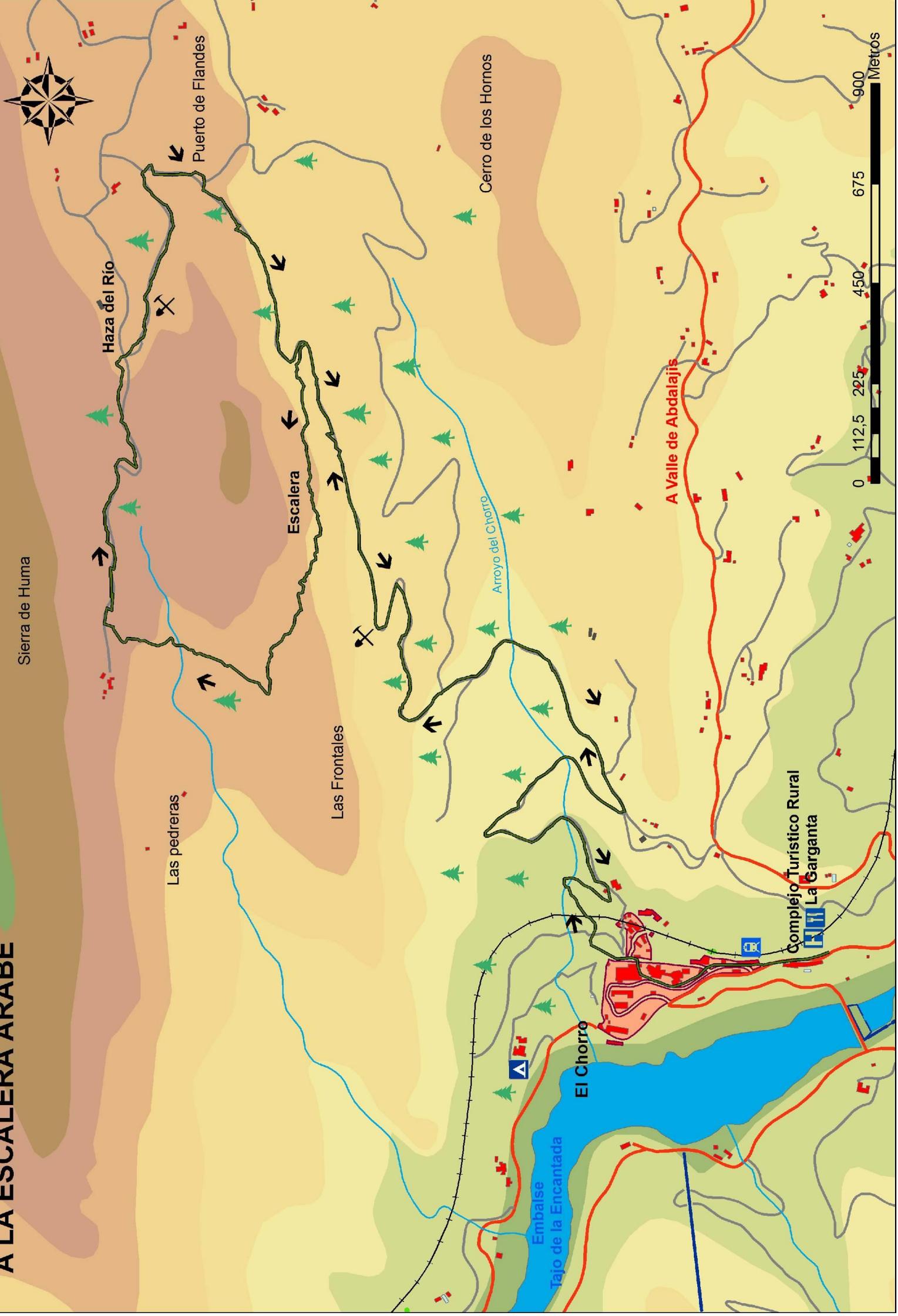


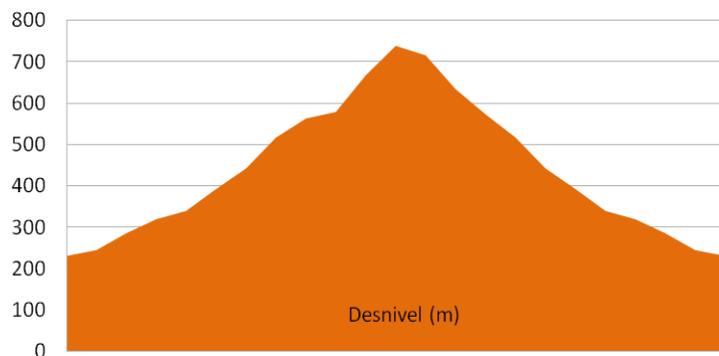
# A LA ESCALERA ÁRABE



# A la Escalera árabe



MIDE		
	Horario	4 h 30 min
	Desnivel de subida	720 m
	Desnivel de bajada	739 m
	Distancia horizontal	10,9 km
	Tipo de recorrido	Circular
	Severidad del medio natural	2
	Orientación en el itinerario	2
	Dificultad en el desplazamiento	3



Hoja de referencia Mapa Topográfico Nacional de España:

1:50000 (1038)

1:25000 ((1038-I y 1038 III))



**Dificultad:** No tiene dificultades reseñables, tan solo los desniveles.

**Recomendaciones:**

- Época: Primavera, otoño e invierno
- Llevar agua suficiente pues no hay ningún punto donde abastecerse a lo largo del recorrido.
- Llevar calzado adecuado para caminar por la montaña.
- Especial atención en algunos tramos de la escalera.

## Descripción

Partimos del Complejo Turístico La Garganta subiendo la calle que nos lleva al inicio de la ruta de Haza del Río (1).

Seguimos éste carril, el de la derecha, hasta desembocar en otro, que tomamos a la izquierda, siguiendo la señalización del GR7. Salvados unos quinientos metros pasaremos junto a una cantera y seguiremos ascendiendo.



Después de unos tres kilómetros y medio de recorrido, tras un buen tramo del camino que transcurre en línea recta y después de tomar la primera curva, debemos coger un sendero que sube a nuestra izquierda en dirección a las paredes frontales y que nos lleva a la escalera árabe (2).

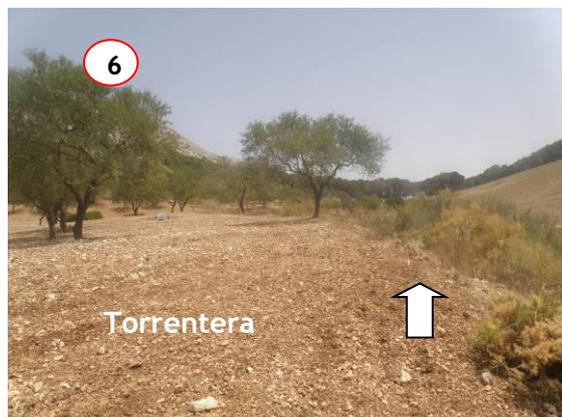
Ascendemos por ella superando el fuerte desnivel del terreno. Merece la pena detenerse de vez en cuando para contemplar el paisaje que se extiende a nuestros pies, las paredes verticales de roca, los buitres que planean a nuestro alrededor... Sorprende el trabajo realizado para crear este paso a través de la Paredes Frontales que a pesar de su denominación, estas escaleras fueron construidas a principios del siglo XX, aunque hay quien sostiene que fue un trabajo de reconstrucción de unas que existían con anterioridad (3).



Llegados al puerto (4) donde tomaremos el sendero que baja a nuestra derecha (5), bordearemos la tierra de labor que tenemos ante nosotros



Buscando el curso de la torrentera que la cruza (6), por ella subiremos hasta el carril.



Una vez aquí vamos a la derecha cruzando el bosque de pinos, siempre descendiendo hasta llegar al lugar donde finaliza el sendero de Haza del Río que podremos reconocer por los paneles informativos (7).

Para el regreso al Chorro bajamos por el carril, manteniéndonos siempre a la derecha. Llegaremos al lugar llamado Puerto de Flandes (8), y siguiendo el carril en sentido descendente llegaremos al poco al punto donde comenzamos a subir buscando la escalera.

Nosotros continuaremos bajando por el carril hasta llegar al punto de salida.

Continúa la aventura



[www.lagarganta.com](http://www.lagarganta.com)



Comparte tu ruta  
*@lagargantahotel*  